



# La C.O.W.

COURSES  
10 & 5 km  
MARCHE POPULAIRE ET NORDIQUE  
9 km  
PARCOURS ENFANT  
1,7 km/0,85 km

## LA COURSE OBERSCHAEFFOLSHEIM & WOLFISHEIM

Départ & arrivée  
au Fort Kléber  
de Wolfisheim



# 9 SEPTEMBRE 2018

### Nos partenaires

Ne pas jeter sur la voie publique



La C.O.W. soutient  
l'association



[www.facebook.com/LaCourseOW](https://www.facebook.com/LaCourseOW) • [www.lacow.org](http://www.lacow.org)

**SUPER U**  
Wolfisheim  
AIME LA C.O.W.



# Règlement

## PARTICIPATION

Les courses sont ouvertes à tous les coureurs, licenciés ou non.

- > Course des enfants nés de 2009 à 2014 (BA-EA) : 850 m, 1 tour du parcours de santé du Fort Kléber (Gratuit)
- > Course des jeunes nés de 2005 à 2008 (BE-PO) : 1700 m, 2 tours complet du parcours de santé du Fort Kléber (Gratuit)
- > 10 km C.O.W. pour les personnes à partir de 16 ans (CA) : 10 km, départ et arrivée au Fort Kléber de Wolfisheim (12€ inscription)
- > 5 km C.O.W. pour les personnes à partir de 14 ans (MI) : 5 km, départ et arrivée au Fort Kléber de Wolfisheim (10€ inscription)
- > Marche populaire et nordique pour tous : Départ & Arrivée au Fort Kléber (participation 2€).

## INSCRIPTION

L'inscription ne sera validée qu'accompagnée du **chèque libellé à l'ordre de « LA C.O.W.»** et du certificat médical datant de moins d'un an ou d'une photocopie de la licence FFA ou FFT de l'année en cours. **Certificat médical obligatoire 10 km et 5 km.** Pas d'inscription sur place le jour de la course pour le 5 et 10 km.

## RECOMPENSES

L'ensemble des coureurs recevra un lot souvenir. Pour les 10 km et 5 km, les 3 premier(e)s du scratch, ainsi que les 3 premier(e)s de chaque catégorie recevront une récompense (présence indispensable). La course des enfants, la course des jeunes et la marche populaire/nordique ne seront pas classées.

## RETRAIT DES DOSSARDS

Le dimanche 9 septembre 2018 à partir de 8h au fort Kléber de Wolfisheim.

**Les dossards du 10 km/5 km seront équipés d'une puce**

et devront être portés de manière visible sur la poitrine.

Toute participation aux courses implique l'acceptation du règlement.



## ASSURANCE

L'organisateur dégage son entière responsabilité pour tout incident, accident, dommage corporel ou matériel pouvant survenir avant, pendant ou après l'épreuve.

En cas d'annulation, en raison d'un événement de force majeure, l'organisation se dégage de toute responsabilité.

## VESTIAIRES ET DOUCHES

Des vestiaires et des douches seront à votre disposition au fort Kléber.

## RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement sera installé à mi-course pour le 10 km et la marche populaire/nordique, un deuxième sera placé à l'arrivée.

## PARKING

Plusieurs parkings seront mis à disposition et fléchés depuis les différentes entrées de la commune de Wolfisheim.

## BUVETTE ET RESTAURATION

Le service sera assuré par l'association des coureurs d'Oberschaeffolsheim & Wolfisheim.

## LES PLUS

Consignes gratuites à disposition.

**Garderie gratuite pour vos enfants / aire de jeux / mini ferme**

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Tharcice Marmillod, responsable de la course, au +33 (0)6 78 99 80 56 ou par courriel à [contact@lacow.org](mailto:contact@lacow.org)

# Bulletin d'inscription

Participation de 12€ pour le 10 km et de 10€ pour le 5 km.

Participation de 2€ pour la marche populaire et nordique.

Les courses pour enfants sont gratuites.

## INSCRIPTIONS POSSIBLES

> **Avant le 6 septembre 2018 par bulletin** ci-joint, à adresser à :

Tharcice Marmillod - Responsable de la course

2 rue des Muguets - 67203 Oberschaeffolsheim

Tél : +33 (0)6 78 99 80 56 - [contact@lacow.org](mailto:contact@lacow.org)

**Accompagné d'un chèque libellé à l'ordre « La C.O.W »**

> Par internet :



> **Pas d'inscription sur place le jour de la course pour le 5 et 10 km**

**\* JOINDRE OBLIGATOIREMENT AU BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE 10 KM ET LE 5 KM**

Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an. Les licenciés FFA et Triathlon fourniront une photocopie de leur licence 2017/2018.

Au regard de l'article L.231-3 du Code du Sport, chaque coureur doit fournir un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an. La licence de la Fédération Française de Triathlon est acceptée.

## Course choisie

> Course des enfants nés de 2009 à 2014	850m	9h00	<input type="checkbox"/>	Gratuit
> Course des jeunes nés de 2005 à 2008	1700 m	9h20	<input type="checkbox"/>	Gratuit
> 5 km C.O.W nés à partir de 2004 *	5 km	9h40	<input type="checkbox"/>	10 €
> Marche populaire/nordique pour tous	9 km	10h15	<input type="checkbox"/>	2 €
> 10 km C.O.W nés à partir de 2002 *	10 km	10h30	<input type="checkbox"/>	12 €

Nom : .....

Prénom : .....

N° de licence : ..... Club/Équipe : .....

Sexe : F  M  Date de naissance : | | | | | | | | | |

Adresse : .....

Code postal : | | | | | Ville : .....

Tél : | | | | | | | | | | Pays : .....

Email : .....

Fait à : ..... le .....

Signature :

(Du représentant légal pour les mineurs)

